

Konkarien Tiistaikisa-sarja 2013

Hakunilan urheilupuisto, Luotikuja, 01200 VANTAA.Järj. Korson Kaiku.

16.04.2013

Kuula: M55 (6 kg): 1) Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 10.27. 2) Kari Nuikka KorsKa 8.28. M65 (5 kg): Antti Honkonen 8.60. M75 (4 kg): Ossi Suolahti Sipoo 7.96. N60 (3 kg): Asta Savukoski KorsKa 5.51.

Cooperjuoksu: M50: Matti Skutnabb Helsingin Kisa-Veikot 3100. M55: Tage Lemström IP-08 3050.

Cooperkävely: M65: Antti Honkonen KorsKa 1874.

Saappaanheitto: N Yleinen : 1. Eija Isaksson Tapanilan Erä 22.92, 2. Merja Asumaa Tapanilan Erä 19.66, 3. Satu Marjomäki Saapasseura Ronttoset 17.46. M Yleinen : 1. Saku Paavola Saapasseura Ronttoset 63.97 (uusi Hakunilan kenttäennätys!), 2. Esa Ypyä Keski-Uudenmaan Heittourheilijat 50.27, 3. Toni Rahunen Tapanilan Erä 49.01, 4. Tomi Nättiaho Korson Kaiku 46.50, 5. Paavo Tilk Korson Kaiku 45.37, 6. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 42.31, 7. Juha Itkonen Vantaa 32.11. P 8 : 1. Leevi Paananen Saapasseura Ronttoset 6.31. P 10 : 1. Ville Marjomäki Saapasseura Ronttoset 15.09. P 12 : 1. Iiro Ypyä Tuusula 24.13. M 40 : 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 50.49. N 45 : 1. Eija Isaksson Tapanilan Erä 20.45. M 45 : 1. Esa Ypyä Keski-Uudenmaan Heittourheilijat 50.79. N 50 : 1. Merja Asumaa Tapanilan Erä 21.56, 2. Satu Marjomäki Saapasseura Ronttoset 16.78. M 55 : 1. Paavo Tilk Korson Kaiku 47.29, 2. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 41.09, 3. Juha Itkonen Vantaa 33.22. N 60 : 1. Asta Savukoski Korson Kaiku 21.04. M 65 : 1. Antti Honkonen Korson Kaiku 29.87.

23.04.2013

Kuula: N55: Marita Räsänen Espoo 7.06. M55: 1. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 10.91. 2. Kari Nuikka KorsKa 7.92. M75: Ossi Suolahti Sipoo 7.05.

Cooperjuoksu: M40: Marko Kahilainen KU-598 3056. M50: Matti Skutnabb Helsingin Kisa-Veikot 3024. M65: Antti Honkonen KorsKa 2250.

Saappaanheitto: N Yleinen: 1. Marita Räsänen Espoo 26.88. M Yleinen: 1. Tomi Nättiaho Korson Kaiku 49.60, 2. Toni Rahunen Tapanilan Erä 48.31, 3. Paavo Tilk Korson Kaiku 46.81, 4. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 44.21, 5. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoset 42.50, 6. Juha Itkonen Vantaa 38.24, 7. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 36.91, 8. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 35.53. M 40: 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 55.25. N 55: 1. Marita Räsänen Espoo 27.14. M 55: 1. Paavo Tilk Korson Kaiku 48.26, 2. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 42.67, 3. Juha Itkonen Vantaa 38.51. N 60: 1. Asta Savukoski Korson Kaiku 22.20. M 60: 1. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoset 45.63, 2. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 36.99. M 75: 1. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 34.32, 2. Martti Soulanto Korson Kaiku 32.60.

30.04.2013

Kuula: M55: Jarmo Vuolanen, Korson Kaiku 11.25.

Cooper-testi: M60: Jorma Seppälä, Tuusulan Voimaveikot 2500.

800 m: M50: Jari Ahva, KorsKa 3.34,0.

Saappaanheitto: N Yleinen : 1. Ulvi Jürikivi Korson Kaiku 29.97, 2. Marita Räsänen Espoo 27.02, 3. Eija Isaksson Tapanilan Erä 23.33, 4. Merja Asumaa Tapanilan Erä 21.37. M Yleinen : 1. Esa Ypyä Keski-Uudenmaan Heittourheilijat 56.45, 2. Toni Rahunen Tapanilan Erä 51.62, 3. Paavo Tilk Korson Kaiku 49.60, 4. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoset 49.33, 5. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 46.62, 6. Olavi Väänänen Saapasseura Ronttoset 43.18, 7. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 39.41, 8. Juha Itkonen Vantaa 38.07, 9. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 36.99, 10. Martti Soulanto Korson Kaiku 33.62. M Harrastajat : 1. Vesa Paunonen Keravan Urheilijat 21.95. M 40 : 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 53.10. N 45 : 1. Ulvi Jürikivi Korson Kaiku 32.70, 2. Eija Isaksson Tapanilan Erä 23.77. M 45 : 1. Esa Ypyä Keski-Uudenmaan Heittourheilijat 55.98. N 50 : 1. Merja Asumaa Tapanilan Erä 22.42. N 55 : 1. Marita Räsänen Espoo 28.81. M 55 : 1. Paavo Tilk Korson Kaiku 49.08, 2. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 44.46, 3. Juha Itkonen Vantaa 37.56. N 60 : 1. Asta Savukoski Korson Kaiku 20.94. M 60 : 1. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoset 45.84, 2. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 38.63. M 75 : 1. Olavi Väänänen Saapasseura Ronttoset 41.62, 2. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 37.72, 3. Martti Soulanto Korson Kaiku 33.38.

07.05.2013

Kuula: M55 (6 kg): 1. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 11.60. 2. Kari Nuikka KorsKa 8.51. M65 (5 kg): Veli Hirvikoski Vantaa 8.51. M70: Kaarlo Valasjärvi HKV 9.94. M75 (4 kg): 1. Martti Soulanto KorsKa 9,03. 2) Ossi Suolahti Sipoo 7.26.

Cooperjuoksu: T15: Paula Perttula KU-58 2380. N50: Pia Perttula Häjyt 2250. M50: 1. Ville Taipale Sika 3000. 2. Petri Perttula Häjyt 2850, M55: Tage Lemström IP-08 2318. M65: Lauri Ollitervo Old Horses 3150.

Cooperkävely: M65: Antti Honkonen KorsKa 1842. M70: Seppo Ryytty SpoVe 1776.

Saappaanheitto: N Yleinen : 1. Merja Asumaa Tapanilan Erä 25.59, 2. Eija Isaksson Tapanilan Erä 24.65. M Yleinen : 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 51.04, 2. Paavo Tilk Korson Kaiku 50.05, 3. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 43.86, 4. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 38.51, 5. Juha Itkonen Vantaa 37.29, 6. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 36.83, 7. Martti Soulanto Korson Kaiku 35.14. N Harrastajat : 1. Niina Wikblad Helsinki 29.21, 2. Sari Kallio Tapanilan Erä 21.55. M Harrastajat : 1. Esa Vuorinen Sporttiveteraanit 25.72, 2. Vesa Paunonen Keravan Urheilijat 22.59, 3. Matti Halme Sporttiveteraanit 21.05. P 8 : 1. Max Lindberg Vantaa 9.78, 2. Jan Wikblad Helsinki 5.55. M 40 : 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 53.62. N 45 : 1. Eija Isaksson Tapanilan Erä 25.73. N 50 : 1. Merja Asumaa Tapanilan Erä 23.79. M 55 : 1. Paavo Tilk Korson Kaiku 52.73, 2. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 45.55, 3. Juha Itkonen Vantaa 36.99. N 60 : 1. Asta Savukoski Korson Kaiku 20.33. M 60 : 1. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 36.62. M 75 : 1. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 38.82, 2. Martti Soulanto Korson Kaiku 33.79, 3. Kalle Lehtonen Korson Kaiku 29.70.

14.05.2013

Cooper-testi: M40: 1) Petri Perttula KU-58 2900. 2) Ari Halla-aho Vantaa 2505. M55: Tage Lemström IP-08 2372. T15: Paula Perttula KU-58 2395.

800m juoksu: M50 Jari Ahva Korson Kaiku 3,28.

Kuula: M55: 1) Jarmo Vuolanen KorsKa 11.05. 2) Kari Nuikka Korska 8.32 M75: 1) Martti Soulanto Korska 9.09. 2) Ossi Suolahti Sipoo 7.37.

Saappaanheitto: N Yleinen : 1. Niina Wikblad Helsinki 28.39, 2. Eija Isaksson Tapanilan Erä 21.69. M Yleinen : 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 51.15, 2. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoiset 47.63, 3. Paavo Tilk Korson Kaiku 43.96, 4. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 43.61, 5. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 35.84, 6. Juha Itkonen Vantaa 35.44, 7. Martti Soulanto Korson Kaiku 35.26, 8. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoiset 33.60. P 8 : 1. Max Lindberg Vantaa 9.55, 2. Jan Wikblad Helsinki 6.06. M 40 : 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 55.27. N 45 : 1. Eija Isaksson Tapanilan Erä 24.45. M 50 : 1. Alpo Vuorma Korson Kaiku 42.00. M 55 : 1. Paavo Tilk Korson Kaiku 46.59, 2. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 41.90, 3. Juha Itkonen Vantaa 35.54. M 60 : 1. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoiset 48.30, 2. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 37.51. M 75 : 1. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoiset 35.26, 2. Martti Soulanto Korson Kaiku 34.18, 3. Kalle Lehtonen Korson Kaiku 29.48.

21.05.2013

Kuula: M55: 1) Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 11.37. 2) Kari Nuikka Korska 8.12. M60: Jukka Pyy Spove 10.56. M75: 1) Martti Soulanto Korska 9.03. 2) Ossi Suolahti Sipoo 7.32.

Keihäs: M60: Jukka Pyy Spove 34.35.

Kiekko: Jukka Pyy Spove 25.00.

800m kävely: N60: Asta Savukoski Korska 6.20,0.

800m juoksu: M50: Jari Ahva Korska 3.16,0.

Cooper-testi kävellen: M70: Seppo Ryytty Spove 1787

Cooper-testi juosten: N60: Eeva Hynninen Korska 1767. M55: Tage Lemström 1P-08 2295. M60: Jorma Seppälä Tuusulan Voimaveikot 2710.

400m juoksu: P8: Max Lindberg Vantaa 2.21.

Saappaanheitto: N Yleinen : 1. Ulvi Jürikivi Korson Kaiku 35.20, 2. Marita Räsänen Espoo 27.48, 3. Eija Isaksson Tapanilan Erä 22.72, 4. Merja Asumaa Tapanilan Erä 22.71, 5. Asta Savukoski Korson Kaiku 21.74.

M Yleinen : 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 55.83, 2. Paavo Tilk Korson Kaiku 48.22, 3. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 47.07, 4. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoiset 42.35, 5. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoiset 37.51, 6. Juha Itkonen Vantaa 37.18, 7. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 35.53, 8. Martti Soulanto Korson Kaiku 34.72. N Harrastajat : 1. Eeva Hynninen Korson Kaiku 11.59. M Harrastajat : 1. Jukka-Pekka Huuskonen Vantaa 33.65, 2. Vesa Paunonen Keravan Urheilijat 22.51, 3. Martti Hölsä Vantaa 20.43, 4.

Mauno Kankaanpää Vantaa 16.93. T 4 : 1. Ella Huuskonen Vantaa 3.48, 2. Aada Huuskonen Vantaa 2.41. P 8 : 1. Max Lindberg Vantaa 10.22. M 40 : 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 53.89. N 45 : 1. Ulvi Jürikivi Korson Kaiku 34.52, 2. Eija Isaksson Tapanilan Erä 22.87. N 50 : 1. Merja Asumaa Tapanilan Erä 24.80. N 55 : 1. Marita Räsänen Espoo 29.89. M 55 : 1. Paavo Tilk Korson Kaiku 48.18, 2. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 46.40, 3. Juha Itkonen Vantaa 37.38. N 60 : 1. Asta Savukoski Korson Kaiku 21.14. M 60 : 1. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoset 45.88, 2. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 38.13. N 75 : 1. Irene Merjamaa Tapanilan Erä 19.20. M 75 : 1. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 35.99, 2. Martti Soulanto Korson Kaiku 34.15, 3. Kalle Lehtonen Korson Kaiku 28.12.

28.05.2013

Kuula: M55 (6 kg): 1. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 11.00. 2. Kari Nuikka KorsKa 8.66. M65 (5 kg): Veli Hirvikoski Vantaa 9.00.

Cooperjuoksu: M55: Tage Lemström IP-08 2270. M70: Seppo Ryytty SpoVe 2270.

Cooperkävely: M65: Antti Honkonen KorsKa 2020.

800 m: N60: Asta Savukoski KorsKa 4.52,0.

400 m: P8: Max Lindberg Vantaa 2.15,0.

400 m: M50: Jari Ahva KorsKa 1.23,0.

Saappaanheitto: N Yleinen : 1. Marita Räsänen Espoo 25.69, 2. Eija Isaksson Tapanilan Erä 22.58, 3. Merja Asumaa Tapanilan Erä 22.57. M Yleinen : 1. Harri Parviainen Keski-Uudenmaan Heittourheilijat 54.94, 2. Toni Rahunen Tapanilan Erä 53.53, 3. Paavo Tilk Korson Kaiku 47.49, 4. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoset 47.44, 5. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 40.12, 6. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 39.20, 7. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 38.69, 8. Juha Itkonen Vantaa 36.67, 9. Martti Soulanto Korson Kaiku 35.87. N Harrastajat : 1. Eeva Hynninen Korson Kaiku 12.26. M Harrastajat : 1. Vesa Paunonen Keravan Urheilijat 20.17, 2. Mauno Kankaanpää Vantaa 17.01. T 4 : 1. Ella Huuskonen Vantaa 7.58, 2. Aada Huuskonen Vantaa 1.81. T 8 : 1. Jemina Kimari Vantaa 8.65. P 8 : 1. Max Lindberg Vantaa 10.93. M 40 : 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 52.45. N 45 : 1. Eija Isaksson Tapanilan Erä 20.80. N 50 : 1. Merja Asumaa Tapanilan Erä 22.28. M 50 : 1. Harri Parviainen Keski-Uudenmaan Heittourheilijat 63.05. N 55 : 1. Marita Räsänen Espoo 28.00. M 55 : 1. Paavo Tilk Korson Kaiku 47.69, 2. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 46.84, 3. Juha Itkonen Vantaa 35.94. N 60 : 1. Asta Savukoski Korson Kaiku 21.91. M 60 : 1. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoset 45.59, 2. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 38.84. M 65 : 1. Antti Honkonen Korson Kaiku 38.04. N 75 : 1. Irene Merjamaa Tapanilan Erä 20.46. M 75 : 1. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 35.50, 2. Martti Soulanto Korson Kaiku 34.26, 3. Kalle Lehtonen Korson Kaiku 29.11.

13.08.2013

Cooper-testi: M45: Jouni Jurmu Sibbo Vargarna 2975. M55: Reijo Vanne Pakilan Visa 2738. M60: Jorma Seppälä Tuusulan Voimaveikot 2680. M65: Antti Honkonen Korson Kaiku 2436.

Kuulantyyöntö: M55: Jarmo Vuolanen KorsKa 11.31. M60: 1) Alpo Viljamaa KorsKa 9.14. 2) Timo Kuningas Kouvola 8.38. M65: Antti Honkonen KorsKa 8.96. M75: Martti Soulanto KorsKa 8.82.

Saappaanheitto: N Yleinen: 1. Merja Asumaa Tapanilan Erä 23.64, 2. Eija Isaksson Tapanilan Erä 23.35, 3. Irene Merjamaa Tapanilan Erä 18.04. M Yleinen: 1. Timo Hakola Hämeenlinna 46.92, 2. Toni Rahunen Tapanilan Erä 46.91, 3. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoset 44.41, 4. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 36.81, 5. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 35.65, 6. Juha Itkonen Vantaa 35.34, 7. Martti Soulanto Korson Kaiku 32.78. M Harrastajat: 1. Yrjö Rusanen Saapasseura Ronttoset 32.45, 2. Vesa Paunonen Keravan Urheilijat 18.62. M40: 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 48.97. N45: 1. Eija Isaksson Tapanilan Erä 22.71. N50 : 1. Merja Asumaa Tapanilan Erä 25.48. M50: 1. Timo Hakola Hämeenlinna 47.06. M55: 1. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 45.05, 2. Juha Itkonen Vantaa 35.58. M60: 1. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoset 43.90, 2. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 33.37. M65: 1. Antti Honkonen Korson Kaiku 31.35. M70: 1. Pentti Ihonen Mikkelin Kilpa-Veikot 24.80. N75: 1. Irene Merjamaa Tapanilan Erä 18.91. M75: 1. Martti Soulanto Korson Kaiku 35.28, 2. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 34.64.

20.08.2013

Cooper-testi: M45: Eero Eensalu 2995.

Cooper-kävely: M50: Jari Ahva Korson Kaiku 1883.

Kuulantyyöntö: M40: Rauno Haapalainen 8.73. M55: 1. Jarmo Vuolanen KorsKa 11.25. 2. Kari Nuikka KorsKa 8.10. M60: 1) Alpo Viljamaa KorsKa 9.41. 2) Timo Kuningas Kouvola 8.74. M70: Kaarlo Valasjärvi HKV 10.20. M75: Martti Soulanto KorsKa 8.78.

Saappaanheitto: N Yleinen: 1. Marita Räsänen Espoo 26.50, 2. Merja Asumaa Tapanilan Erä 24.22, 3. Eija Isaksson Tapanilan Erä 23.00. M Yleinen: 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 46.92, 2. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoset 44.85, 3. Timo Hakola Hämeenlinna 43.74, 4. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 43.43, 5. Harri Parviainen Keski-Uudenmaan Heittourheilijat 40.88, 6. Jouko Kaislasalo Hämeenlinna 36.72, 7. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 34.70, 8. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 33.87, 9. Martti Soulanto Korson Kaiku 33.72, 10. Juha Itkonen Vantaa 33.09, 11. Rauno Haapalainen Vieskan Virsu 33.07. M Harrastajat: 1. Antti Pekkala Vantaa 31.85. M 40: 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 49.44, 2. Rauno Haapalainen Vieskan Virsu 32.68. N 45: 1. Eija Isaksson Tapanilan Erä 24.13. N 50: 1. Merja Asumaa Tapanilan Erä 25.13. M 50: 1. Harri Parviainen Keski-Uudenmaan Heittourheilijat 52.43, 2. Timo Hakola Hämeenlinna 50.23, 3. Jouko Kaislasalo Hämeenlinna 39.72. N 55: 1. Marita Räsänen Espoo 27.37. M 55: 1. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 43.54, 2. Juha Itkonen Vantaa 37.21. N 60: 1. Asta Savukoski Korson Kaiku 22.50. M 60: 1. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoset 46.47, 2. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 37.22. M 70: 1. Pentti Ihonen Järvenpää 25.30. M 75: 1. Martti Soulanto Korson Kaiku 35.20, 2. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 32.69.

27.08.2013

Kuula: M40: Rauno Haapalainen 8.44. M55: 1) Jarmo Vuolanen KorsKa 11.32. 2) Kari Nuikka KorsKa 8.10. M60: Timo Kuningas Kouvola 8.38. M65: Antti Honkonen KorsKa 9.11. M70: Kaarlo Valkisjärvi HKV 10.53. M75: Martti Soulanto KorsKa 8.78.

Kiekko: M55: Kari Nuikka 23.12. M60: Timo Kuningas 22.75.

Cooper-testi: M50: Eero Eensalu Viro 2960. M55: Reijo Vanne Pakilan Visa 2650. M60: 1) Jorma Seppälä Tuusulan Voimaveikot 2700. 2) Kari Niklander 1600.

1000 m kävely: M65: Antti Honkonen 5.24,2.

Saappaanheitto: N Yleinen: 1. Merja Asumaa Tapanilan Erä 26.24, 2. Eija Isaksson Tapanilan Erä 25.11. M Yleinen: 1. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 44.75, 2. Kimmo Kossila Kuusankoski 42.95, 3. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 37.68, 4. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 35.00, 5. Juha Itkonen Vantaa 34.18, 6. Martti Soulanto Korson Kaiku 32.61. M Harrastajat: 1. Vesa Paunonen Keravan Urheilijat 19.54. M 40: 1. Kimmo Kossila Kuusankoski 39.40. N 45: 1. Eija Isaksson Tapanilan Erä 24.58. N 50: 1. Merja Asumaa Tapanilan Erä 26.87. M 55: 1. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 43.69, 2. Juha Itkonen Vantaa 34.59. N 60: 1. Asta Savukoski Korson Kaiku 22.94. M 60: 1. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 38.06. M 75: 1. Martti Soulanto Korson Kaiku 33.66, 2. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 32.64. M 80: 1. Pentti Vänni Ikaalinen 26.83.

03.09.2013

Yleisurheilu: 800m: M50: Jari Ahva 3.26,0. Kuula: N55: Marita Räsänen Espoo 7.18. Kuula: M40: Rauno Haapalainen Oulaisten Taru 8.22. M55: 1) Jarmo Vuolanen KorsKa 11.19. 2) Kari Nuikka KorsKa 8.15. M60: 1) Jukka Pyy Spove 11.12. 2) Timo Kuningas 8.39. M65: 1) Veikko Niittynen HKV 10.36. 2) Antti Honkonen KorsKa 9.12. M75: Martti Soulanto KorsKa 8.73. Kiekko: M40: Rauno Haapalainen OTaru 23.35. M55: Kari Nuikka KorsKa 20.30. M60: Jukka Pyy Spove 28.30. M65: 1) Veikko Niittynen HKV 33.46. 2) Antti Honkonen KorsKa 19.57. Keihäs: M55: Kari Nuikka KorsKa 21.83. M60: 1) Jukka Pyy Spove 33.36. 2) Timo Kuningas 26.97.

Saappaanheitto: N Yleinen : 1. Marita Räsänen Espoo 28.45, 2. Merja Asumaa Tapanilan Erä 27.22. M Yleinen : 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 51.03, 2. Timo Hakola Hämeenlinna 47.33, 3. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoset 46.52, 4. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 42.38, 5. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 37.41, 6. Juha Itkonen Vantaa 35.70, 7. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 35.32, 8. Martti Soulanto Korson Kaiku 35.29, 9. Antti Honkonen Korson Kaiku 31.78. M 40 : 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 48.74. N 50 : 1. Merja Asumaa Tapanilan Erä 25.67. M 50 : 1. Timo Hakola Hämeenlinna 46.53. N 55 : 1. Marita Räsänen Espoo 28.68. M 55 : 1. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 41.63, 2. Juha Itkonen Vantaa 35.34. M 60 : 1. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoset 44.68, 2. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 37.08. M 65 : 1. Antti Honkonen Korson Kaiku 35.56. M 75 : 1. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 36.77, 2. Martti Soulanto Korson Kaiku 34.50.

Joukkuepetankki: Itä-Länsi 13-11.

10.09.2013

Cooper: M45: Mikko Hyväri Helsinki 2873. M70: Seppo Ryytty Spove 2087.

Keihäs:M60: 1) Jukka Pyy Spove 36.31. 2) Timo Kuningas 27.33. M65: Antti Honkonen Korska 27.05.

Kuula: M40: Rauno Haapalainen Oulaisten Taru 8.36. M55: Kari Nuikka Korska 8.45. M60: 1) Jukka Pyy Spove 11.23. 2) Timo Kuningas 8.50. M65: 1)Tapani Ruotanen Jyry 9.42. 2)Antti Honkonen Korska 9.25. M70: Kaarlo Valkisjärvi HKV 10.08. M75: Martti Soulanto Korska 9.02.

Saappaanheitto: N Yleinen: 1. Niina Wikblad Helsinki 29.72, 2. Eija Isaksson Tapanilan Erä 22.07. M Yleinen: 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 50.19, 2. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoset 46.63, 3. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 44.97, 4. Timo Hakola Hämeenlinna 43.78, 5. Alpo Vuorma Korson Kaiku 40.81, 6. Petri Satto Hämeenlinna 39.62, 7. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 37.44, 8. Juha Itkonen Vantaa 36.13, 9. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 33.80, 10. Martti Soulanto Korson Kaiku 32.74. M Harrastajat : 1. Vesa Paunonen Keravan Urheilijat 21.49. T 6 : 1. Ella Huuskonen Vantaa 6.20. P 8 : 1. Jan Wikblad Helsinki 4.99. N 45 : 1. Eija Isaksson Tapanilan Erä 22.53. M 50 : 1. Timo Hakola Hämeenlinna 46.94, 2. Alpo Vuorma Korson Kaiku 42.29. M 55 : 1. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 47.82, 2. Juha Itkonen Vantaa 35.44. N 60 : 1. Asta Savukoski Korson Kaiku 23.99. M 60 : 1. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoset 48.06, 2. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 38.51. M 65 : 1. Antti Honkonen Korson Kaiku 34.09. M 75 : 1. Hannes Rinkelo Saapasseura Ronttoset 34.39, 2. Martti Soulanto Korson Kaiku 32.37.

17.09.2013

Kuula: M55: 1) Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 11.08. 2) Kari Nuikka KorsKa 8.48. M60: Timo Kuningas 8.28. M65: Veikko Niittynen HKV 10.39. M70: Kaarlo Valasjärvi HKV 10.24.

Kiekko: M65: Veikko Niittynen HKV 34.15.

Keihäs: M50: Harri Parviainen 38.17. M55: 1) Hannu Raumolin Kunto-Pirkat 36.50, 2) Kari Nuikka 23.36. M60: Timo Kuningas 26.59.

Coopertest: M45: Mikko Hyväri 2920. M50: Eero Eensalu Viro 3020. M55: Kaj Råstedt 2550. M60: 1) Jorma Seppälä Tuusulan Voima-Veikot 2725. 2) Kari Niklander 2637. M: Mathias Kalliokoski Järvenpää 2725.

800m: M50: Jari Ahva KorsKa 3.17,0.

Saappaanheitto: N Yleinen : 1. Merja Asumaa Tapanilan Erä 27.95, 2. Eija Isaksson Tapanilan Erä 24.36. M Yleinen : 1. Harri Parviainen Keski-Uudenmaan Heittourheilijat 50.52, 2. Timo Hakola Hämeenlinna 46.06, 3. Toni Rahunen Tapanilan Erä 45.93, 4. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoset 44.63, 5. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 44.27, 6. Alpo Vuorma Korson Kaiku 38.88, 7. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 38.01, 8. Juha Itkonen Vantaa 36.41, 9. Martti Soulanto Korson Kaiku 32.61. M Harrastajat : 1. Vesa Paunonen Keravan Urheilijat 20.11. M 40 : 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 45.05. N 45 : 1. Eija Isaksson Tapanilan Erä 25.08. N 50 : 1. Merja Asumaa Tapanilan Erä 26.10. M 50 : 1. Harri Parviainen Keski-Uudenmaan Heittourheilijat 51.13, 2. Timo Hakola Hämeenlinna 48.15, 3. Alpo Vuorma Korson Kaiku 38.02. M 55 : 1. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 43.00, 2. Juha Itkonen Vantaa 36.72. M 60 : 1. Jorma Hämäläinen Saapasseura Ronttoset 45.09, 2. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 37.35. M 70 : 1. Pentti Ihonen Järvenpää 24.44. M 75 : 1. Martti Soulanto Korson Kaiku 31.62.

24.09.2013

Cooper: M60: 1) Jorma Seppänen Tuusulan Voima-Veikot 2623. 2) Kari Niklander 2612. M50: Eero Eensalu Viro 3039.

Kuula: M40: Rauno Haapalainen Oulaisten Taru 8.14. M55: 1) Jarmo Vuolanen KorsKa 11.19, 2) Kari Nuikka KorsKa 8.25. M60: Timo Kuningas 8.62. M65: 1) Veikko Niittynen HKV 10.20, 2) Antti Honkonen KorsKa 9.25, 3) Tapani Ruotanen Helsingin Jyry 9.18. M75: Martti Suolanto KorsKa 8.86.

Kiekko: M50: Alpo Vuorma KorsKa 28.80. M65: Veikko Niittynen HKV 31.70.

Keihäs: M55: Kari Nuikka KorsKa 23.60. M60: Timo Kuningas 23.74.

Saappaanheitto: N Yleinen : 1. Marita Räsänen Espoo 27.27, 2. Merja Asumaa Tapanilan Erä 25.85, 3. Eija Isaksson Tapanilan Erä 22.58. M Yleinen : 1. Harri Parviainen Keski-Uudenmaan Heittourheilijat 49.07, 2. Toni Rahunen Tapanilan Erä 48.94, 3. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 43.27, 4. Alpo Vuorma Korson Kaiku 39.82, 5. Juha Itkonen Vantaa 34.42, 6. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 33.82, 7. Martti Soulanto Korson Kaiku 32.34. M Harrastajat : 1. Yrjö Rusanen Saapasseura Ronttoset 32.90, 2. Vesa Paunonen Keravan Urheilijat 18.65. T 4 : 1. Aada Huuskonen Vantaa 4.67. P 4 : 1. Viljam Huuskonen Vantaa 1.90. T 6 : 1. Ella Huuskonen Vantaa 6.32. M 40 : 1. Toni Rahunen Tapanilan Erä 50.46. N 45 : 1. Eija Isaksson Tapanilan Erä 22.47. N 50 : 1. Merja Asumaa Tapanilan Erä 26.72. M 50 : 1. Harri Parviainen Keski-Uudenmaan Heittourheilijat 49.31, 2. Alpo Vuorma Korson Kaiku 37.85. N 55 : 1. Marita Räsänen Espoo 28.12. M 55 : 1. Jarmo Vuolanen Korson Kaiku 43.36, 2. Juha Itkonen Vantaa 35.63. N 60 : 1. Asta Savukoski Korson Kaiku 22.10. M 60 : 1. Alpo Viljamaa Korson Kaiku 37.58. M 65 : 1. Antti Honkonen Korson Kaiku 31.23. M 75 : 1. Martti Soulanto Korson Kaiku 33.55. M 80 : 1. Pentti Vänni Ikaalinen 25.12.